

Le jeûne

(Traduction et résumé d'un chapitre sur le jeûne du livre de Donald Whitney « Spiritual Disciplines for the Christian Life »)

QU'EST-CE QUE C'EST?

Le jeûne biblique a lieu lorsqu'un chrétien s'abstient volontairement de nourriture pour atteindre un objectif spirituel.

COMMENT? LES SORTES DE JEÛNES BIBLIQUES

Selon l'abstention...

- Jeûne normal : abstention de nourriture mais pas d'eau (Matthieu 4.2; Luc 4.2).
- Jeûne partiel : limite de la diète mais pas abstention de toute nourriture (Daniel 1.12; Matthieu 3.4).
- Jeûne absolu : abstention d'eau et de liquides, même pas d'eau (Esdras 10.6; Esther 4.16; Actes 9.9).
- Jeûne surnaturel : jeûne absolu pendant une période prolongée (Deutéronome 9.9; possiblement 1 Rois 19.8).

Selon les participants...

- Jeûne privé (Matthieu 6.16-18).
- Jeûne en assemblée (Joël 2.15-16; Actes 13.2).
- Jeûne national (2 Chroniques 20.30; Néhémie 9.1; Esther 4.16; Jonas 3.5-8).

Selon la fréquence...

- Jeûne régulier : commandé pour la fête des expiations (Lévitiques 16.29-31), quatre autres institués à Babylone (Zacharie 8.19), deux fois par semaine dans la tradition des pharisiens (Luc 18.12).
- Jeûne occasionnel (Matthieu 9.15).

Le plus fréquent aujourd'hui parmi les chrétiens : jeûne normal, privé et occasionnel.

EST-CE QUE DIEU LE DEMANDE?

La Bible nous enseigne que Jésus s'attendait à ce que ses disciples jeûnent (Matthieu 6.16-17, 9.14-15). C'est ce que les premiers chrétiens ont fait (Actes 9.9, 13.2, 14.23).

POUR COMBIEN DE TEMPS?

- Une journée ou une partie d'une journée (Juges 20.26; 1 Samuel 7.6; 2 Samuel 1.12, 3.35; Néhémie 9.1; Jérémie 36.6).
- Une nuit (Daniel 6.18-24).
- Trois jours (Esther 4.16; Actes 9.9).
- Sept jours (1 Samuel 31.13; 2 Samuel 12.16-23).
- Quatorze jours (Actes 27.33-34).
- Vingt-et-un jours (Daniel 10.3-13).
- Quarante jours (Deutéronome 9.9; 1 Rois 19.8; Matthieu 4.2).
- Durée non-mentionnée (Matthieu 9.14; Luc 2.37; Actes 13.2, 14.2-3).

POURQUOI?

1. Pour fortifier la prière (Esdras 8.23; Néhémie 1.4; Daniel 9.3; Joël 2.12; Actes 13.3).
2. Pour chercher la direction de Dieu (Juges 20.26; Actes 14.23).
3. Pour exprimer tristesse –lors d’un deuil ou face à un péché ou une situation particulière (Juges 20.26; 1 Samuel 31.13; 2 Samuel 1.11-12; 1 Samuel 20.34).
4. Pour chercher la délivrance ou la protection de la part de Dieu (2 Chroniques 20.3-4; Esdras 8.21-23; Esther 4.16; Psaume 109.24).
5. Pour exprimer la repentance et un retour à Dieu – similaire au deuil mais accompagné d’un désir d’obéir et de se reconsacrer à Dieu (1 Samuel 7.6; Joël 2.12; Jonas 3.5-8).
6. Pour s’humilier devant Dieu (1 Rois 21.27-29; Psaume 35.13; absence d’humilité dans le jeûne du pharisien de Luc 18.12).
7. Pour exprimer sa préoccupation pour l’œuvre de Dieu (Néhémie 1.3-4; Daniel 9.3).
8. Pour pourvoir aux besoins des autres – avec le temps, l’argent et/ou la nourriture sauvés par le jeûne (Ésaïe 58.6-7).
9. Pour vaincre la tentation et se consacrer à Dieu (Matthieu 4.1-11).
10. Pour exprimer notre amour envers Dieu et l’adorer (Luc 2.37).