

# Prier à l'aide des Écritures

(par Donald Whitney<sup>1</sup>)

La prière est essentielle pour le chrétien, mais ce n'est pas quelque chose de facile. Pourquoi est-il si difficile de prier? Pourquoi est-ce que la prière est même parfois ennuyante? Pourquoi est-ce que cinq minutes de prière peuvent paraître durer une éternité? Est-ce que c'est parce que nous sommes des chrétiens de deuxième qualité? La réponse est probablement « non! » Alors pourquoi est-il si difficile d'être constants dans la prière?

## 1 : Le problème

Notre problème avec la prière, c'est que nous disons toujours les mêmes vieilles affaires des mêmes vieilles affaires.

La prière est souvent ennuyante. Quand la prière est ennuyante, nous n'avons pas le goût de prier. Et quand nous n'avons pas le goût de prier, il est difficile de nous concentrer et de prier pour très longtemps.

Nous prions souvent pour les mêmes choses :

- Notre famille et nos amis;
- Nos finances;
- Notre avenir;
- Le travail ou l'école;
- L'Église ou le ministère;
- La crise actuelle<sup>2</sup>.

Ces choses ne changeront pas, nous continuerons de prier pour ces mêmes choses. Cependant, nous pouvons le faire d'une manière fraîche et nouvelle. Nos prières peuvent être fraîches et nouvelles à chaque fois que nous prions.

## 2 : La solution

Alors quelle est la solution? La solution est assez simple. Si Dieu s'attend à ce que son peuple prie et lui demande de le faire, alors ça doit être possible de le faire d'une manière qui sera constante et satisfaisante.

Quand nous prions, nous pouvons prier à partir d'un passage des Écritures. Les Psaumes s'y prêtent particulièrement bien.

Quand nous nous installons pour prier, nous sommes responsables de choisir les mots de nos prières. Quand nous utilisons les Écritures, les mots sont déjà là pour nous! Il ne nous reste qu'à les prier...

## 3 : La méthode

Laissons les mots des Écritures devenir les mots de notre prière. Par exemple, si nous prions à partir du Psaume 23, nous pouvons lire « L'Éternel est mon berger » et le remercier d'être notre berger. Nous pouvons lui demander d'être le berger des bien-aimés de notre famille cette journée-là, de les diriger, de les protéger et de pourvoir à leurs besoins. Nous pouvons prier qu'il fera des brebis avec les membres de notre famille, que notre parenté choisira Dieu comme berger. Demandons-lui de nous accompagner dans nos décisions à propos de notre futur. Et quand rien ne nous vient plus à l'esprit, passons à la partie suivante : « je ne manquerai de rien » continuons à prier.

Traversons simplement le passage, ligne par ligne, en priant ce que le texte nous présente ou ce à quoi il nous fait penser. Si rien ne nous vient à l'esprit ou si nous ne comprenons pas le verset, nous pouvons passer au prochain. Nous pouvons passer beaucoup de temps dans le même verset ou nous déplacer rapidement à travers le passage. Rien ne nous oblige à prier chaque verset.

Continuons à faire ça jusqu'à ce que nous manquions de temps ou de versets.

Nous pouvons utiliser les « psaumes du jour ». Nous pouvons diviser les 150 psaumes en 5 psaumes pour chacun des 30 jours du mois. Prenons la date de la journée comme premier psaume. Ensuite, ajoutons 30 à ce nombre jusqu'à ce que nous ayons identifié cinq psaumes. Donc, le 15 du mois, les « psaumes du jour » seraient les psaumes 15, 45, 75, 105 et 135. Le 31 du mois, nous pouvons utiliser le psaume 119. Prenons le temps de survoler ces 5 « psaumes du jour » et choisissons-en un pour le prier en profondeur.

Si nous sommes distraits, nous pouvons simplement passer au verset suivant et continuer.

Nous pouvons utiliser n'importe quel passage des Écritures pour prier.

<sup>1</sup> Ceci est un résumé de son petit livre « Enfin réussir à prier! » et est utilisé ici avec permission.

<sup>2</sup> L'auteur explique qu'il y a toujours une crise qui est en train de se manifester...! N'est-ce pas?!