

DÉFI-JEUNESSE 2020

Le nombre de cases représente le nombre de fois que vous devez réaliser le défi avant de le réussir. Cochez une case à chaque fois que vous le réalisez.

LECTURE BIBLIQUE

- Lire les 4 Évangiles - *Matthieu* , *Marc* , *Luc* , *Jean*
- Prendre des notes sur une lecture et les partager à quelqu'un
- Suivre un plan de lecture sans interruption pendant 14 jours
- Mémoriser un verset, un paragraphe ou un chapitre de ta Bible et mettre au défi un ami de mémoriser le même texte que toi

COMMUNAUTAIRE

- Écrire des lettres à des gens ciblés de l'Église (*voir Heidi*)
- Téléphoner à quelqu'un de l'Église, prendre des nouvelles et prier
- Aider tes parents dans une tâche ménagère de leur choix
- Préparer un repas pour ta famille
- Jouer à un jeu de société en famille

ENSEIGNEMENTS

- Écouter un sermon une autre journée que le dimanche (*en plus*)
- Préparer un partage et en faire part pendant un Zoom de Jeunesse
- Donner des commentaires en privé à un prédicateur suite à son message

PRIÈRE

- Prier en utilisant un psaume comme support
- Participer à une réunion de prière virtuelle organisée par l'Église
- Utiliser l'annuaire de l'Église pour prier pour quelqu'un

DÉFIS PERSONNELS

- Passer 24 h sans téléphone
- Faire un jeûne de 24 h
- Écouter un film dans une autre langue que celle(s) que tu comprends déjà
- Développer une nouvelle compétence qui te sera utile (*ex. : apprendre à repasser, apprendre à changer un pneu, apprendre à déboucher une toilette, apprendre à cuisiner, ...*)
- Pratiquer 30 minutes d'activité physique
- Faire 100 push-ups par jour (*jusqu'au retour à l'école*)
- Commencer à rédiger un journal personnel